



ศูนย์โรคปวดเข่า
โรงพยาบาลลานนา



การรักษาโรคปวดเข่าด้วย เครื่องเลเซอร์และ เครื่องไฟฟ้าทางกายภาพบำบัด

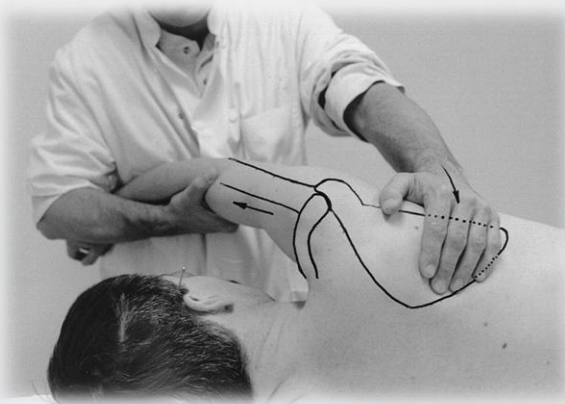
ศิริรัตน์ กนกพารา
หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด
โรงพยาบาลลานนา



“เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”

Line ID:@lannahospital

กายภาพบำบัดคืออะไร



“เราเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”

Line ID:@lannahospital



ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพกายภาพบำบัด พ.ศ. 2547 ได้ให้ความหมายของวิชาชีพกายภาพบำบัดไว้ว่า

"เป็นวิชาชีพที่กระทำต่อมนุษย์เกี่ยวกับการ**ตรวจประเมิน การวินิจฉัย และการบำบัด**ความบกพร่องของร่างกาย ซึ่งเกิดเนื่องจากภาวะของโรคหรือการเคลื่อนไหวที่ไม่ปกติ **การป้องกัน การแก้ไข และการฟื้นฟู**การเสื่อมสภาพความพิการของร่างกาย รวมทั้งการ**ส่งเสริมสุขภาพ**ร่างกายและจิตใจ ด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด หรือการใช้อุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด"



โรงพยาบาลลานนา

วิธีการรักษาทาง กายภาพบำบัด

การทำกายภาพบำบัดเพื่อรักษาอาการโรค
ปวดเข่า ได้แก่ การออกกำลังกาย, การใช้เครื่องมือ
เพื่อให้ความร้อน, ความเย็น, เครื่องไฟฟ้าให้ความ
ร้อนลึก, เครื่องเลเซอร์ เพื่อบรรเทาอาการปวด
อักเสบ เป็นต้น



วิธีการรักษาทาง กายภาพบำบัด

❖ การใช้แผ่นประคบร้อน - เย็น



Relief Pak Moist Heat Packs

- Available in various sizes to suit diverse needs
- Reusable
- Can be heated in a heating unit, in water on a stove or in a microwave



“เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”

Line ID:@lannahospital

วิธีการรักษาทาง กายภาพบำบัด

❖ การใช้เครื่องอัลตราซาวด์ (Ultrasound)



“เราเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”

Line ID:@lannahospital

วิธีการรักษาทาง กายภาพบำบัด

❖ การใช้เครื่องไฟฟ้าคลื่นความร้อนลึก
(Short Wave Diathermy)



การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด



ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา
โรงพยาบาลลานนา
ใช้เทคโนโลยี
เลเซอร์ระดับปวด



LINE ID : @lannahospital



โรงพยาบาลลานนา

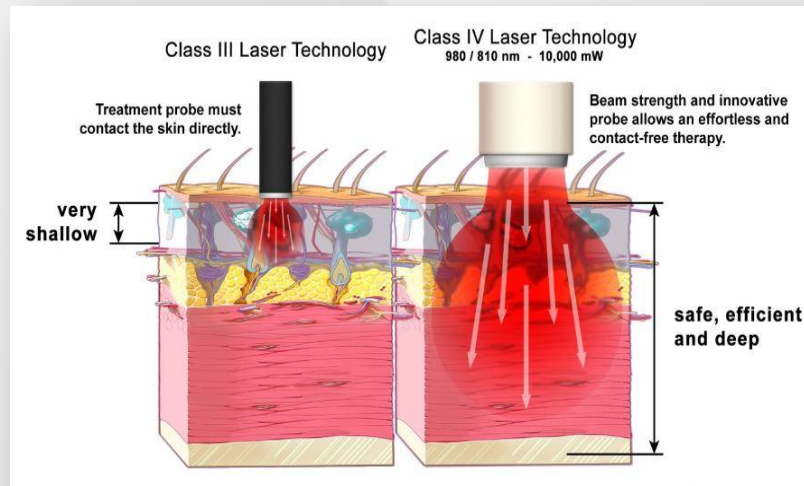
“เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”

Line ID: @lannahospital

การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด

❖ HIGH INTENSITY LASER

โรงพยาบาลลานนาใช้เครื่องเลเซอร์กำลังสูง ที่ให้ประสิทธิภาพในการรักษาดี และมีความปลอดภัย



การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด



ผลการรักษาทางคลินิก :

- ช่วยในเรื่องของการเพิ่ม
การไหลเวียนเลือด
- ลดอาการปวด บวม อักเสบ
ได้ดีทั้งอาการของ
กล้ามเนื้อ เส้นเอ็น และข้อ
ต่อ



การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด



- กระตุ้นการทำงานของเอ็นไซม์ภายในเนื้อเยื่อ โดยใช้ได้ทั้งในระยะบาดเจ็บเฉียบพลันและเรื้อรัง
- ใช้เวลาในการรักษาน้อย และช่วยลดจำนวนครั้งในการรักษาของผู้ป่วยได้เร็วขึ้น

*****ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับบริเวณที่ใช้ในการรักษา และอาการของผู้ป่วยร่วมด้วย*****



การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด

อาการบาดเจ็บโดยทั่วไปจะมีได้ 2 ลักษณะ คือ

- อาการเฉียบพลัน (Acute symptom) คือ อาการที่เกิดขึ้นทันที หรือ อย่างรวดเร็ว และมักรักษาได้หายได้ภายใน 2-3 สัปดาห์ แต่อาจมีอาการอยู่ได้นาน ถึงประมาณ 3 เดือน ทั้งนี้ขึ้นกับสาเหตุ เช่น จากการติดเชื้อต่างๆ เป็นต้น



การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด

- อาการเรื้อรัง (Chronic symptom) คือ อาการที่เป็นมานาน มักนานเกิน 3-6 เดือน อาการมักเป็นไม่มาก แต่ไม่หายไป อาจมีอาการต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษา อาการจะค่อยๆรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ



การรักษาด้วยเครื่องเลเซอร์ทาง กายภาพบำบัด

❖ ผลข้างเคียงจากการรักษา :

- อาจมีเลือดคั่งในบริเวณที่ทำการรักษา หรือเกิดจ้ำเลือด
- อาจทำให้การรับรู้สึกลดลงหรือไวกว่าปกติ

❖ จำนวนครั้งในการรักษา :

- ระยะเวลาเจ็บเจ็บบพลง สามารถรักษาได้ต่อเนื่องทุกวัน
- ระยะเวลาเจ็บเรื้อรัง สามารถรักษาได้ 2-3 ครั้ง/สัปดาห์



ข้อบ่งชี้ในการรักษาด้วย เครื่องเลเซอร์



1. กลุ่มโรคปวดคอ ปวดร้าวลงแขน (Cervicobrachial syndrome)
2. กลุ่มโรคปวดไหล่ (Painful shoulder - impingement syndrome, tendonitis, rotator cuff injury)
3. อาการบวม อักเสบของถุงน้ำในข้อต่อ (Bursitis)
4. อาการปวดข้อศอก (Epicondylitis radialis / ulnaris)
5. กลุ่มโรคปวดหลัง (Low back pain - disc herniation)
6. กลุ่มโรคปวดเข่า ข้อเข่าอักเสบ (Patellofemoral pain syndrome, knee arthritis)



ข้อบ่งชี้ในการรักษาด้วย เครื่องเลเซอร์



7. อาการปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อ (Muscle strain, muscle spasms)
8. มีจุดกดเจ็บ (Trigger points)
9. โรครองช้ำ มีอาการอักเสบใต้ฝ่าเท้า ปวดส้นเท้า (Plantar fasciitis / heel spur)
10. ข้อเท้าแพลง (Ankle sprain - tibiotarsal distortion)
11. แผลหายช้า (Open wounds) เช่น แผลเบาหวาน, แผลกดทับ เป็นต้น (จะต้องเป็นแผลสะอาด ไม่มีการติดเชื้อ)



ข้อห้ามในการรักษาด้วย เครื่องเลเซอร์



1. บริเวณใกล้ดวงตา (Eye area – possible retina damage)
2. บริเวณเนื้อร้าย หรือโรคมะเร็ง (Tumorous disease or cancer)
3. บริเวณที่มีโลหะในร่างกาย (Metalic implants)
4. ผู้ป่วยที่ใส่ประสาทหูเทียม (Cochlear implants)
5. ได้รับการฉายรังสีบริเวณต่อมไร้ท่อ (Irradiation of endocrine glands)



ข้อห้ามในการรักษาด้วย เครื่องเลเซอร์



- 6. มีไข้ (Patients with febrile conditions)
- 7. โรคลมชัก (Epilepsy)
- 8. หญิงตั้งครรภ์ (Pregnancy)
- 9. บริเวณผิวที่มีรอยสักหรือกระ (Tattoos or freckles)
- 10. บริเวณที่มีการรับรู้ความรู้สึกลดลง (Sensational deficit in the treatment area)



ขั้นตอนการเข้ารับบริการด้วย เครื่องเลเซอร์

1. ให้ผู้รับบริการทุกท่านผ่านการตรวจ และวินิจฉัยโรคจากแพทย์ของโรงพยาบาลลานนา ก่อน
2. เมื่อส่งปรึกษาที่แผนกกายภาพบำบัด นักกายภาพบำบัดจะทำการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และประเมินอีกครั้งว่าสามารถใช้การรักษาด้วยเครื่อง High Intensity Laser ได้หรือไม่ (ตามข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวังในการใช้เครื่องมือ)



ขั้นตอนการเข้ารับบริการด้วย เครื่องเลเซอร์



3. สำหรับผู้ป่วยสิทธิประกันสังคม

นักกายภาพบำบัดจะให้การรักษาด้วยเครื่องมือ
พื้นฐานอื่นๆทางกายภาพบำบัดก่อน หาก
ผู้รับบริการมีความประสงค์ต้องการใช้เครื่อง
High Intensity Laser จะมีส่วนเกินที่ต้องชำระ
ค่าบริการเอง

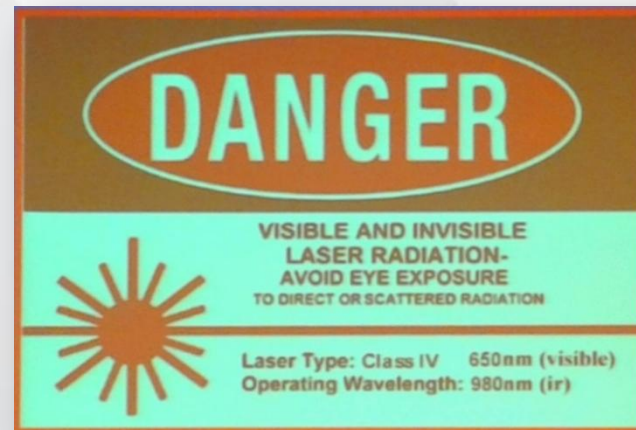


ขั้นตอนการเข้ารับบริการด้วย เครื่องเลเซอร์



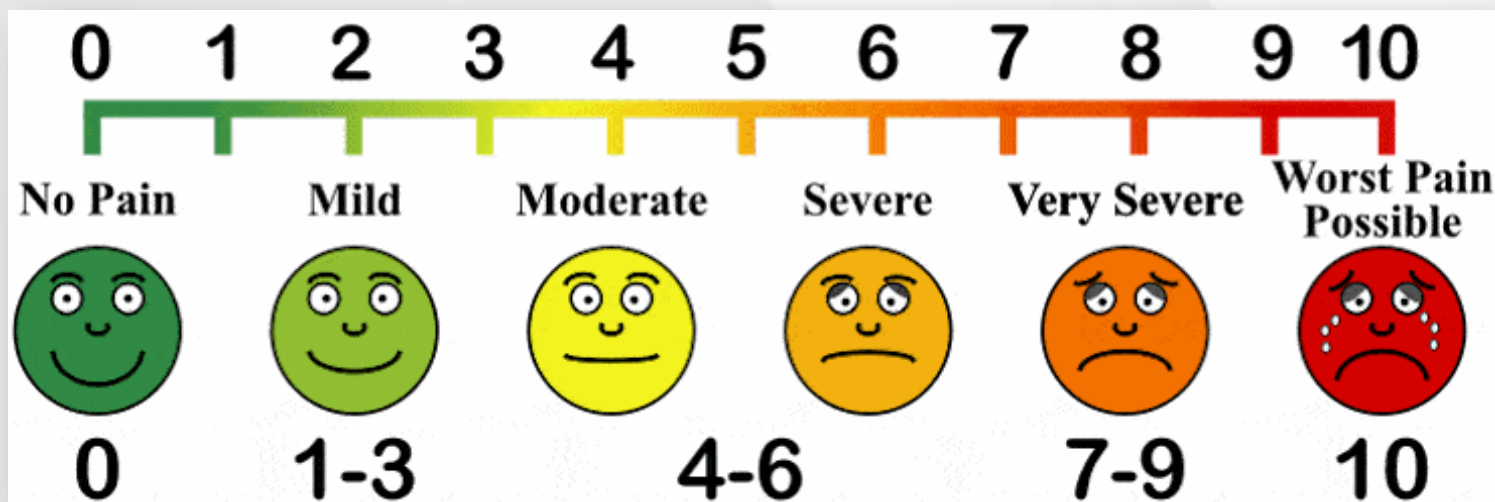
4. ผู้รับบริการและนักกายภาพบำบัด สวมใส่
แว่นตาป้องกันเลเซอร์ขณะรักษา

5. หากพบความผิดปกติภายหลังจากการ
รักษา ให้แจ้งแก่นักกายภาพบำบัดทันที

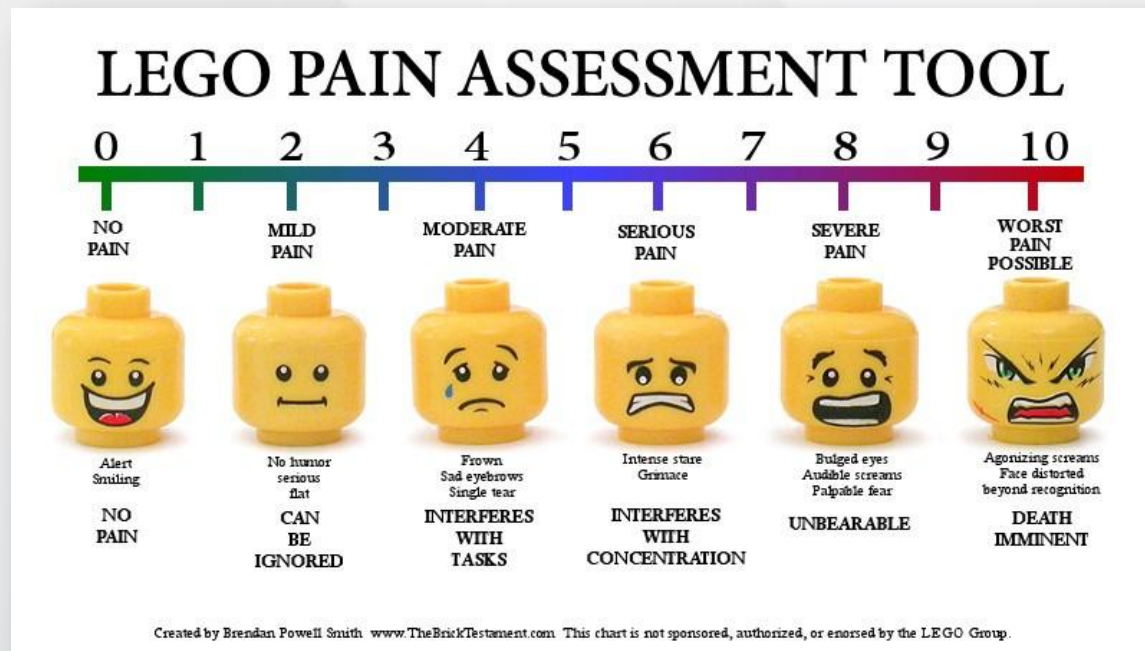


สุดท้าย เมื่อการรักษาเสร็จสิ้น

สิ่งสำคัญคือ ผู้ป่วยสามารถดูแลตัวเองโดยการป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำให้น้อยหรือซ้ำที่สุดเพื่อให้ผลการรักษาในครั้งถัดไปได้
ขึ้น เช่น ครั้งแรกมีอาการปวดอยู่ที่คะแนน 7/10 เมื่อรักษาเสร็จแล้ว
อาการปวดลดลงเหลือที่ 3/10



หากผู้ป่วยปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และนัก
กายภาพบำบัด ก็จะช่วยคงสภาพของอาการปวดไม่ให้เป็นขึ้น
เมื่อกลับมารักษาในครั้งถัดไปได้โดยไม่ต้องไปเริ่มการรักษา
อาการปวดที่ 7/10 แต่เริ่มรักษาอาการปวดที่ 3/10 จากนั้น
ค่อยๆ ลดลงจนหายปวดหรือสามารถควบคุมไม่ให้อาการปวด
ซ้ำอีก **ทั้งนี้ต้องอาศัยความร่วมมือทั้งนักกายภาพบำบัดและตัว
ผู้ป่วย**



Thank you



“เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”

Line ID:@lannahospital